



DONOTAGE.SK



DONOTAGE.SK

NAŠA MISIA

Predĺžiť zdravý a plnohodnotný život čo najväčšej časti populácie

ČO, PREČO A KEDY ?

Každý sme iný, mnohí si chcú prispôbiť rozvrh podľa seba

Pre tých, ktorí hľadajú všeobecné odporúčania, sme zhromaždili najčastejšie používané rozvrhy a dávkovania od členov našej komunity do praktického sprievodcu.

Nezabúdajte, že je kľúčové je užívať doplnky pravidelne každý deň, než sa trápiť and minútou kedy presne.

ČO	PREČO	KEDY	KOL'KO
Pure Apigenin	Zvyšuje hladinu NAD Reguluje úroveň CD38	S tukom kedykoľvek počas dňa.	2 Kapsule
Pure Berberine	Aktivuje AMPK a reguluje hladinu cukru v krvi	Pred jedlom, rozdeliť dávku.	2 Kapsule
Ca-AKG	Spomaľuje biologické starnutie	Dávku rozdeliť s odstupom 12 hodín.	1-2 Kapsule
Hydrolizované kolagénové peptidy	Znižuje vrásky, podporujú zdravé vlasy a nechty. Zlepšujú hustotu kostí, zdravie svalov, šliach.	Kedykoľvek počas dňa.	10g
Creatine Monohydrát	Zlepšuje svalovú silu a vytrvalosť. Podporuje pamäť.	Kedykoľvek počas dňa.	10g
Pure CoQ10	Silný antioxidant, chráni bunky pred oxidačným stresom Podporuje zdravie srdca.	S tukom a prvým jedlom dňa.	2 Kapsule
Pure D3,K2, Magnesium	Podporuje zdravie kostí a kardiovaskulárneho systému a kognitívnych funkcií.	S posledným jedlom dňa.	1 Kapsula
Pure Fisetin	Redukuje senescentné bunky. Chráni mozog pred mŕtvicou, znižuje depresiu, podporuje imunitný systém.	S tukom kedykoľvek počas dňa.	2 Kapsule

Príklady zdroja tukov zahŕňajú: avokádo, orechy, olivový olej, plnotučný jogurt, syr.

ČO	PREČO	KEDY	KOL'KO
Glycine & NAC	Zvyšuje autofágiu, zvyšuje hladinu glutatiónu a znižuje zápal. Zlepšuje fyzickú silu a kognitívne funkcie	30 minút po poslednom jedle v dni.	2 Kapsule
Pure NMN	Zvyšuje hladinu NAD, spomaľuje fyzický a neurologický úpadok.	Ihneď po prebudení, s vodou.	2 Kapsule alebo 1g
Pure NR	Zvyšuje hladinu NAD, spomaľuje fyzický a neurologický úpadok	Ihneď po prebudení, s vodou.	2 Kapsule
Pure Molecular Weight Hyaluronic Acid	Čistá kyselina hyalurónová s vysokou molekulovou hmotnosťou. Má protirakovinový a protizápalový potenciál. Zlepšuje zdravie pokožky, vlasov, očí, kostí a kĺbov.	Kedykoľvek počas dňa, na lačno.	1 Kapsula
Pure Omega 3	Podporuje imunitný systém. Zlepšuje zdravie mozgu, očí, kĺbov a srdca.	Kedykoľvek s jedlom.	2 Kapsule
Probiotic	Rozmanité bakteriálne kultúry. Podporujú zdravie čriev a imunitný systém.	Kedykoľvek po jedle.	1 Kapsula
Pure Pet Cats	Navrhnuté na predĺženie zdravého života vášho milovaného maznáčika.	Pred prvým jedlom v dni.	1 ks
Pure Pet Dogs	Navrhnuté na predĺženie zdravého života vášho milovaného maznáčika.	Pred prvým jedlom v dni.	Malý pes – 1ks Stredný pes – 2ks Veľký pes – 3ks Extra veľký pes – 4ks

Príklady zdroja tukov zahŕňajú: avokádo, orechy, olivový olej, plnotučný jogurt, syr.

ČO	PREČO	KEDY	KOLKO
Pure Quercetin	Zmierňuje alergie, zvyšuje účinnosť resveratrolu.	S tukom a prvým jedlom v dni.	2 Kapsule
Pure Resveratrol	Aktivuje Sirtuíny 1.	S tukom.	2 Kapsule alebo 1g
SIRT6 Activator	Aktivuje Sirtuín 6, sirtuín dlhovekosti.	Pred jedlom, rozdeliť dávku počas dňa.	<60 kg = 2 kapsule 60-100 kg = 4 kapsule >100 kg = 6 kapsúl
Pure Spermidine	Aktivuje autofágiu a chráni mozog pred degeneráciou.	Kedykoľvek po jedle.	1 Kapsula
Sulforaboost	Zvyšuje hladinu sulforafánu a má protirakovinové vlastnosti. Aktivuje Nrf2 dráhu.	S jedlom, rozdeliť dávku počas dňa.	2 Kapsule
SureSleep	Pomáha prirodzene zaspáť, bezpečne zvyšuje hladinu spánkových hormónov, poskytuje pocit sviežosti.	30 minút pred spaním.	1 naberačka
Pure TMG	Pomáha NMN premieňať na NAD a chráni pečeň.	30 minút pred spaním.	1:1 s Pure NMN

Príklady zdroja tukov zahŕňajú: avokádo, orechy, olivový olej, plnotučný jogurt, syr.

NEVÁHAJTE NÁS KONTAKTOVAŤ

Ak máte akékoľvek ďalšie otázky, kontaktujte náš tím na [**podpora@donotage.sk**](mailto:podpora@donotage.sk)

DONOTAGE

[**www.donotage.sk**](http://www.donotage.sk)